

地域包括支援センターこだなか

第3号 発行日：2020.1.1

# こだなか包括だより

発行：地域包括支援センターこだなか  
住所：中原区上小田中 3-21-20-101  
電話：044-798-2332

やっぱり気になる…  
認知症特集！

日本医科大学武蔵小杉病院の

## 『街ぐるみ認知症相談センター』ってどんなところ？



『街ぐるみ認知症相談センター』はどんなところですか？

もの忘れや認知症について相談できる場所です。認知症は早めの気づき大切なので、もの忘れチェックも行っています。また、認知症市民公開講座など認知症について理解を深める活動もしています。

もの忘れチェック  
を受けてみました！

利用できるのはどんな人ですか？

認知症について知りたい方、お困りの方など、どなたでも利用できます。お住まいの場所も問いません。ご利用は無料で、予約不要です。



検査はタッチパネル式！

認知症についてであれば、どんな相談でもいいのでしょうか？

はい。今までにあったご相談も「自分の物忘れが心配」、「家族の様子が最近おかしい」、「受診させる方法がわからない」、「近所の人が心配」、「介護への悩みや困りごと」などさまざまです。お気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。



かかる時間は5分ほど！  
結果はこのような画面で  
受け取れます！

## 街ぐるみ認知症相談センター

場所：川崎市中原区小杉町 1-396

日本医科大学武蔵小杉キャンパス南館 1階

開館時間：平日午前 9 時～午後 4 時(受付は 3 時 30 分まで)

電話：044-733-2007

## 『介護家族のつどい』

テーマ：「介護についてのかたりあい」

日時：3月11日(水) 午後1時30分～3時

対象：高齢者を介護しているご家族(経験者も可・定員20人)

会場：エポックなかはら 7階第1・2会議室

費用：無料

申込み：地域包括支援センターこだなか TEL 044-798-2332

介護のこと、  
ひとりでお悩んで  
いませんか？



## しんじょうサロン

第4火曜日 午後1時30分～3時  
新城老人いこいの家

- 1月28日(火)  
けん玉で遊ぼう!
- 2月25日(火)  
哀愁のハーモニカ
- 3月24日(火)  
何とかしたい! 今度はヒザ痛
- 4月28日(火)  
大正琴 100年の音色を楽しもう

## ごうじサロン

第3木曜日 午後1時30分～3時  
ごうじ老人いこいの家

- 1月16日(木)  
新しい年、三味線でにぎやかに。
- 2月20日(木)  
リズムで脳トレ!
- 3月19日(木)  
お口の健康守りましょう
- 4月16日(木)  
みんなで歌おう! あの歌、この歌

## 認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ



認知症サポーターとは、認知症の方が安心して地域で暮らしていけるよう、認知症について理解し、サポートしていく地域のボランティアです。講座終了後、認知症サポーターである印の『オレンジリング』をお配りします。

- 日時：2月18日(火) 午前10時～12時
- 会場：大戸こども文化センター (上小田中2-24-1)
- 申込み：1月20日(月) 午前10時から電話で地域包括支援センターこだなかへ (先着30人)

## 健康チェック 開催のお知らせ

血管年齢・体組成・骨健康度を測定してみましょう! (無料)

- 日時：1月31日(金) 午後1時～2時30分
- ※ 時間内入場自由。測定時間は1人30分程度。
- 会場：新城老人いこいの家
- 対象：おおむね60歳以上の方 (先着100人)



## 10月23日、横浜銀行新城支店の皆さんが認知症サポーター養成講座を受講されました!

認知症についての講義の後、お客様との良い対応、悪い対応について、日頃の経験などを交えて話し合いをされました。  
◎ 団体や職場で認知症サポーター養成講座の開催を希望される場合は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

### 職員紹介



佐藤  
【主任ケアマネジャー】



高田  
【社会福祉士】



丹治  
【保健師】



小柳  
【地域支援】



清水  
【ケアマネジャー】

## 地域包括支援センターこだなか

高齢の方に関する健康や介護、医療、福祉、生活についてお気軽にご相談下さい。(無料)

担当エリア：上小田中、新城、新城中町、上新城、下新城

住所：中原区上小田中3-21-20-101

電話：044-798-2332

